



Exzessive Mediennutzung

Informationsseminar

Die Informationsveranstaltung richtet sich an Menschen mit Fragen zur Mediennutzung.

Die Veranstaltung ist kostenfrei und offen für Betroffene, Angehörige, Fachkräfte und Interessierte. Sie findet in den Räumen der Suchtberatungs- und behandlungsstelle Meißen statt.

Themenschwerpunkte sind:

Teil 1

- ✓ Sucht verstehen
- ✓ „Mediensucht“ – Gibt es das überhaupt?
- ✓ Symptome, Diagnose und Verbreitung Mediensucht

Teil 2

- ✓ Entstehung einer Mediensucht
- ✓ Dunkle Muster und Mechanismen moderner Medien
- ✓ Behandlungsmöglichkeiten und Alltagsstrategien

Termine für die nächsten Veranstaltungen:

- ✓ Dienstag, 25.08.2026 – Teil 1
- ✓ Donnerstag, 17.09.2026 – Teil 2
- ✓ Donnerstag, 22.10.2026 – Teil 1
- ✓ Donnerstag, 19.11.2026 – Teil 2

Teil 1 und Teil 2 sind nicht unmittelbar aufeinander aufbauend und können unabhängig voneinander besucht werden.

Jeweils von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Im Anschluss ist Zeit für Fragen und Austausch zum Thema.

Wir bitten um Ihre verbindliche Anmeldung unter den unten genannten Kontaktdaten.

Kontakt für weitere Informationen und Beratung

Dresdner Straße 25 | 01662 Meißen

Telefon 03521 725-3470 (Sekretariat)

Telefon 03521 725-3479, 03521 725-3480 (Beratung)

suchtberatungsstelle@kreis-meissen.de

www.kreis-meissen.de