

“ Eltern werden ist nicht schwer,
Eltern sein ... “



Tipps und Hilfen des Landkreises Meißen
rund um Schwangerschaft und Geburt
im Überblick



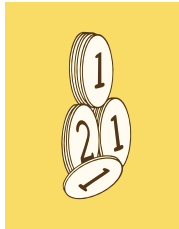
“Willkommen - Bündnis für Kinder”

Inhalt

Seite

	Vorwort	1
1	Schwangerschaft und Geburt	2
1.1	Beratung und Hilfe für schwangere Frauen	2
1.1.1	Schwangerenberatung	2
1.1.2	Mutter-Kind-Stiftung	4
1.1.3	Schwangerschaft als Konfliktsituation	6
	a) Schwangerschaftskonfliktberatung	6
	b) Adoption - ein denkbarer Weg	8
	c) Vertrauliche Geburt	10
1.1.4	Vorsorgeuntersuchungen für Schwangere	10
1.1.5	Hebammendienst und Familienhebammen	11
1.1.6	Mutterschutz	12
1.1.7	Mutterschaftshilfe	14
1.2	Elternzeit	15
1.3	Für die Gesundheit Ihres Kindes	17
1.3.1	Früherkennungsuntersuchung	17
1.3.2	Impfen	18
1.3.3	Stillen	18
1.3.4	Vorsicht Schütteltrauma	20





2	Rund ums Geld	21
2.1	Mutterschaftsgeld	21
2.2	Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe in Form der Hilfe zum Lebensunterhalt und weitere finanzielle Leistungen	24
2.2.1	Bildungs- und Teilhabepaket	26
2.3	Elterngeld	29
2.4	Landeserziehungsgeld	33
2.5	Kinderzuschlag für geringverdienende Eltern	34
2.6	Kindergeld	36
2.6.1	Kinderfreibetrag	37
2.6.2	Kindererziehung - Anrechnung auf die Rente	38
2.7	Unterhaltsvorschuss	39

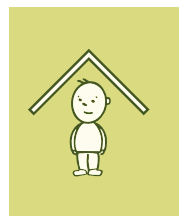


3	Hilfen für Familien mit kranken / behinderten Kindern	42
3.1	Frühförderung	42
3.2	Integration in Kindertageseinrichtungen	44
3.3	Freizeitangebote	44
3.4	Freistellung zur Pflege erkrankter Kinder	45
3.5	Haushaltshilfen	45

4	Zusammenleben	47
4.1	Ehe und Familie	47
4.2	Vaterschaftsanerkennung	48
4.3	Sorgerecht	48
4.3.1	Sorgerecht bei nichtverheirateten Eltern	49
4.3.2	Sorgerecht / Mutterschaft bei Minderjährigkeit	50
4.4	Unterhalt: Finanzielle Verpflichtungen bei Sorgerecht / Vaterschaft	50
4.4.1	Kindesunterhalt	51
4.4.2	Ehegattenunterhalt	53
4.5	Kuren	55



5	Familien im Alltag	59
5.1	offene Angebote für Familien	59
5.2	Kultur und Urlaub	61
5.2.1	Sächsischer Familienpass	61
5.2.2	Förderung Familienurlaub	61
5.3	Beratungsstelle für Familien - aufsuchende Beratung für Familien	63
5.4	Beratungsangebote	64
5.4.1	Familien- und Erziehungsberatungsstellen	64
5.4.2	Jugendamt - Beratung und finanzielle Unterstützung	65





6	Familien in schwierigen Situationen	66
6.1	Eltern-, Kindertelefon und Telefonseelsorge	66
6.2	Finanzielle Hilfen durch Stiftungen	67
6.3	Kreisjugendamt - Soziale Dienste / Gerichtshilfe	68
6.4	Hilfen im akuten Notfall	71
6.5	Hilfen bei häuslicher Gewalt	72



Adressteil	76 - 160
Literaturnachweis	161

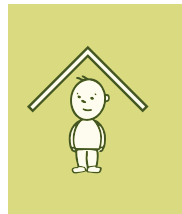
5 Familien im Alltag

5.1 offene Angebote für Familien

Für Familien gibt es im Landkreis Meißen viele verschiedene offene Angebote an denen Sie teilnehmen können. Sie finden Sie in Familienzentren, Mehrgenerationenhäusern oder offenen Treffs. In diesen Häusern können Sie Ihre Freizeit verbringen, Gleichgesinnte treffen und neue interessante Menschen kennen lernen.

Die Angebote reichen vom gemeinsamen Kochen oder Kaffee über Sport, Basteln und Ausflüge bis hin zu Vorträgen oder individueller Beratung zu verschiedenen Themen des alltäglichen Lebens.

Sie finden immer ein offenes Ohr für Ihre Fragen! Schauen Sie doch mal vorbei!



Offene Angebote im Landkreis Meißen - eine kleine Auswahl:

JuCo Soziale Arbeit gGmbH
"Rappelkiste - Junge Familien in Aktion"
Löbnitzstr. 20
01640 Coswig
Telefon: 03523/ 604 08
rappelkiste@juco-coswig.de
www.rappelkiste-coswig.de

Diakonie Riesa-Großenhain gGmbH
Familienzentrum
Naundorfer Straße 33
01558 Großenhain
Telefon: 03522/ 326 39
www.diakonie-grossenhain.de

Außenstelle Gröditz:
Franz-Liszt-Straße 5
01609 Gröditz
Telefon: 035263/ 680 22

Außenstelle Zeithain:
Nikopoler Straße 13
01609 Zeithain
Telefon: 03525/ 51 27 01

Kinderland Sachsen e.V.,
MeiLe Projekt - Bürgertreff Triebischtal
Talstraße 53
01662 Meißen
Telefon: 03521/ 40 99 86
buerkertreff@kinderland-
sachsen.de
www.kinderland-sachsen.de

Kinderland Sachsen e.V.,
MeiLe Projekt - Vereinshaus MeiLe
Zaschendorfer Str. 70
01662 Meißen
Telefon: 03521 / 405 917
Meile-Projekt@t-online.de

OUTLAW gemeinnützige Gesellschaft
für Kinder- und Jugendhilfe mbH
Kinder- und Jugendhaus RIEMIX
Klötzerstraße 29 c
01587 Riesa
Telefon: 03525/ 513 08 56
a.mueller@outlaw-jugendhilfe.de
www.riemix-riesa.de

Sprungbrett e.V., Stadtteilhaus &
Mehrgenerationenhaus Gröba
Allestraße 88
01591 Riesa
Telefon: 03525/ 518 678
mgh@sprungbrett-riesa.de
www.sprungbrett-riesa.de/mgh

Familieninitiative Radebeul e.V.
Familienzentrum &
Mehrgenerationenhaus Radebeul
Altkötzschenbroda 20
01445 Radebeul
Telefon: 0351/ 83 97 30
mgh@familieninitiative.de
www.familieninitiative.de



5.2 Kultur und Urlaub

5.2.1 Sächsischer Familienpass

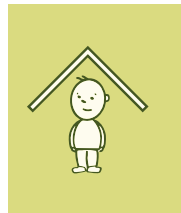
Bei einem Familienausflug können gemeinsam Burgen und Schlösser entdeckt oder in Museen viel Wissenswertes erfahren werden. Mit dem sächsischen Familienpass können Sie bestimmte Einrichtungen des Freistaates Sachsen kostenlos besuchen.

Den Familienpass erhalten:

- Eltern mit mindestens drei kindergeldberechtigenden Kindern,
- Alleinerziehende mit mindestens zwei kindergeldberechtigenden Kindern,
- Eltern mit einem kindergeldberechtigenden schwer behinderten Kind,

wenn sie in häuslicher Gemeinschaft leben und ihren ständigen Wohnsitz im Freistaat Sachsen haben.

Der Familienpass ist unabhängig vom Einkommen und wird in Ihrer Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung ausgestellt. Bei der Beantragung müssen Sie Ihren Personalausweis oder Reisepass sowie eine Bescheinigung der Familienkasse über die kindergeldberechtigten Kinder vorlegen.



Eine Übersicht der teilnehmenden Museen, Schlösser usw. erhalten Sie unter:

<https://www.familie.sachsen.de/familienpass.html>

Noch ein Tipp – nehmen Sie den Familienpass und ihren Ausweis immer mit und fragen Sie bei Ihren Besuchen ob er gilt.

5.2.2 Förderung Familienurlaub

Urlaub ist die schönste Zeit des Jahres. Der Freistaat Sachsen möchte Familien mit kleinem Geldbeutel einen Familienurlaub ermöglichen, indem er sie finanziell unterstützt. Gefördert werden

Erholungsaufenthalte in deutschen Familienferienstätten der Verbände der Freien Wohlfahrtspflege und der Familienverbände sowie in anerkannten Einrichtungen, z.B. Bauernhöfe und Ferienwohnungen. Diese bieten Kinderbetreuung und ein reichhaltiges Programm für die ganze Familie.

Eltern und Alleinerziehende mit Kindern oder Pflegekindern bis 18 Jahre und Kindern mit einer Behinderung können den Zuschuss erhalten. Die Kinder müssen einen Anspruch auf Kindergeld haben und im Freistaat Sachsen wohnen.

Jedes Jahr können 7 bis 14 Urlaubstage gefördert werden. Dabei können für jedes Familienmitglied pro Aufenthaltstag bis zu 9,- Euro erhalten werden.

Der einkommensabhängige Urlaubszuschuss kann bei einer Beratungsstelle beantragt werden. Die Formulare stehen auch online zur Verfügung. Bitte lassen Sie sich beraten, da die Berechnung sehr kompliziert ist. Die Förderung beträgt je Familienmitglied und Aufenthaltstag bis zu 9,- Euro. Der Antrag muss rechtzeitig vor Urlaubsbeginn gestellt werden.



Weitere Informationen erhalten Sie hier:

Kommunaler Sozialverband Sachsen (KSV)
<https://www.ksv-sachsen.de/kinder-und-jugendliche/foerderung-von-familien/familienurlaub>

Antragstellen zur Förderung von Familienurlaube

Diakonie Riesa-Großenhain gGmbH Telefon: 03522/ 326 43
Naundorfer Str. 9, 01558 Großenhain

Diakonisches Werk Telefon: 03521/ 728 25 90
im Kirchenbezirk Meißen e.V.
Johannes-Straße 9, 01662 Meißen

Diakonisches Werk Stadtmission Telefon: 0351/ 830 87 50
Dresden e.V. Schwangerschafts-
und Lebensberatungsstelle
Sidonienstr.1, 01445 Radebeul

Diakonisches Werk der Ev. -Luth.
Landeskirche Sachsens e.V.
Obere Bergstraße 1, 01445 Radebeul

Telefon: 0351/ 831 51 98

Diakonie Riesa-Großenhain gGmbH
Hohe Straße 9, 01587 Riesa

Telefon: 03525/ 73 43 19

DRK KV Großenhain e.V.
Beratungsstelle für Schwangere
und Familien
Bobersberstr. 14, 01558 Großenhain

Telefon: 03522/ 51 44 41

DRK KV Riesa e.V.
Schwangerschafts-, Familien- und
Eheberatung
Dr.-Külz-Str. 37, 01589 Riesa

Telefon: 03525/ 65 73 25

Caritasverband für das Dekanat
Meißen e.V.
Wettinstraße 15, 01662 Meißen

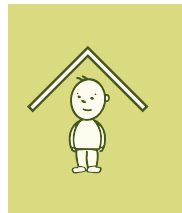
Telefon: 03521/ 46 96 23

5.3 Beratungsstelle für Familien - aufsuchende Beratung für Familien

Ein besonderes Beratungsangebot im Landkreis Meißen ist die aufsuchende Beratung für Familien. Sie bietet werdenden Eltern sowie Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren individuelle und vielfältige Beratung und Unterstützung in folgenden Bereichen an:

- Fördermöglichkeiten für ein gesundes Aufwachsen Ihrer Kinder
- finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten für Familien
- Fragen rund um das Thema Kinderbetreuung
- Fragen zur Entwicklung, Förderung und Erziehung Ihres Kindes
- Möglichkeiten medizinischer / therapeutischer Betreuung
- Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt und bei vielen weiteren Anliegen rund um die ersten drei Lebensjahre Ihres Kindes

Um Ihnen entgegen zu kommen, bieten die Fachkräfte ein Beratungsgespräch nicht nur in den Büros in Riesa und Meißen, sondern auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause an.



In besonders herausfordernden Situationen können wir auch eine Familienhebamme oder einen ehrenamtlichen Familienberater*innen vermitteln.

Beratungszeiten und Kontaktdaten:

Region Meißen
Loosestraße 17 / 19, Haus A,
01662 Meißen

Telefon: 03521/ 725 32 32
03521/ 725 32 42
03521/ 725 32 49
fruehehilfen@kreis-meissen.de

Termine nach Vereinbarung.
Außerhalb der Sprechzeiten hinterlassen Sie bitte Ihren Namen und die Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter oder schreiben Sie eine E-Mail.

5.4 Beratungsangebote

5.4.1 Familien- und Erziehungsberatungsstellen



Im Bereich der Familienberatung und Jugendhilfe gibt es im Landkreis Meißen vielfältige Angebote. Diese werden zum großen Teil von freien und öffentlichen Trägern angeboten. Dazu gehören z.B. die Wohlfahrtsverbände, die Kirchengemeinden und städtische Einrichtungen. Hilfe und Unterstützung erhalten Sie ebenso beim Kreisjugendamt und Sozialamt im Landratsamt Meißen. Die angebotenen Beratungen sind vertraulich und kostenfrei. Man kann sich direkt an jede Beratungsstelle wenden, aber auch die vermittelnde Hilfe des Kreisjugendamtes in Anspruch nehmen. Egal an welche Stelle Sie sich wenden, es wird Ihnen auf jeden Fall weitergeholfen.

Beratungsstellen im Landkreis sind:

Diakonisches Werk
Stadtmission Dresden e.V.,
Ehe-, Lebens- u. Familienberatung/
Schwangerschaftsberatung
Sidonienstraße 1
01445 Radebeul

Telefon: 0351/ 830 87 50
Fax: 0351/ 830 69 25
bstradebeul.sekretariat@
diakonie-dresden.de
www.diakonie-dresden.de

Ehe-, Familien- u. Lebensberatung im
Bistum Dresden-Meißen,
Beratungsstelle Dresden
Dr.-Friedrich-Wolf-Straße 2
01097 Dresden

Telefon: 0351/ 804 44 30
Fax: 0351/ 802 82 10
efl-beratung.dresden@
bistum-dresden-meissen.de
www.efl-bistum-dresden-meissen.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle
Trägerwerk Soziale Dienste in
Sachsen GmbH
Zaschendorfer Straße 70
01662 Meißen

Telefon: 03521/ 73 20 10
Fax: 03521/ 73 24 59
efb-meissen@
traegerwerk-sachsen.de
www.traegerwerk-sachsen.de

Volkssolidarität Riesa-Großenhain e.V.
"Hilfen aus einer Hand",
Stralsunder Str. 5
01587 Riesa

Telefon: 03525/ 73 10 37

www.familienfreundliches.sachsen.de
www.familie.sachsen.de

Aber auch andere freie Träger der Jugendhilfe unterhalten
Beratungsstellen. Sie können sich unter anderem an folgende Stellen
wenden: (siehe Seiten 76-87, 118-123 sowie auch 132-133)

5.4.2 Jugendamt - Beratung und finanzielle Unterstützung

Familien können im Kreisjugendamt zu einer Vielzahl von Themen
Beratung und Unterstützung in Anspruch nehmen. Hierzu gehören
z.B. Fragen rund um die Erziehung, die Beratung bei Familienkonflikten,
Unterhaltsangelegenheiten/ Unterhaltsansprüchen, das Führen von
Beistandschaften, die Beurkundung von Abstammungsverhältnissen,
aber auch die Bearbeitung von Anträgen auf Unterhaltsvorschuss für
Alleinerziehende oder die Übernahme von Elternbeiträgen für
Kindertagesstätten.



Weitere Informationen hier:

www.kreis-meissen.org/105.html
www.unterstuetzung-die-ankommt.de

Online-Literatur-Quellen:

www.advoprax.de

www.arbeitsagentur.de

www.bildungspaket.bmas.de.

www.bmj.de

www.bmfsfj.de

www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de

www.deutsche-rentenversicherung.de

www.elternsein.info

www.familienfreundliches.sachsen.de

www.familienhandbuch.de

www.familienkasse.de

www.familienplanung.de

www.familie.sachsen.de

www.familienportal.de

www.fruehehilfen.de

www.gesetze-im-internet.de

www.gesund-ins-leben.de

www.kindergeldinfo.de

www.kindergesundheit-info.de

www.kinderschutz-sachsen.de

www.kinderzuschlag.de

www.muettergenesungswerk.de

www.mutterschaftsgeld.de

www.profamilia.de

www.soziales.sachsen.de

www.steuertipps.de

www.unterstuetzung-die-ankommt.de

Printmedien-Literatur-Quellen:

Broschüre "Unterhaltsvorschuss" des BMFSFJ

"Häusliche Gewalt, Sexualisierte Gewalt Wahrnehmen, Informieren, Handeln"

"Mehr Schutz bei häuslicher Gewalt", Broschüre des Bundesministeriums der Justiz

"Mehr Mut zum Reden", eine Broschüre des Bundesministeriums für Familie, Soziales, Frauen und Jugend



Impressum

Infoheft für junge Familien 9. Auflage 2019

Herausgeber: Willkommen- Bündnis für Kinder
JuCo Soziale Arbeit gGmbH, Hauptstraße 17, 01640 Coswig,
Geschäftsführer Matthias Kowarzik
Telefon: 03523/ 774 94 60

Redaktion: Yvonne Donau (JuCo Soziale Arbeit gGmbH)

Layout/ Satz: Andreas Bednarz,
Pfarrgasse 5, 01662 Meissen
Telefon: 03521/ 452929 TRIMEDIAs@gmx.de

Druck: Neue Druckhaus Dresden GmbH,
Bärensteiner Str. 30, 01277 Dresden

Alle in dieser Ausgabe genannten Daten und Angaben können jederzeit aktuellen Änderungen unterliegen. Alle Angaben sind ohne Gewähr.
Es können keine Haftungsansprüche geltend gemacht werden.



Sie brauchen uns?

Willkommen - Bündnis für Kinder
Kordinatorin: Yvonne Donau
Hauptstraße 17
01640 Coswig

Telefon: 03523/ 774 94 66
Internet: willkommen-kinder.de
E-Mail: willkommen-kinder@juco-coswig.de



Das Infoheft für junge Familien wurde gefördert durch das Sächsische Staatsministerium für Soziales und Verbraucherschutz.



Infoheft für junge Familien