

Begleitung von Familien durch die Quarantäne

Liebe Eltern,

uns ist bewusst, dass die Quarantäne besonders für Familien, Eltern und Kinder eine große Herausforderung ist und diese Zeit ein hohes Konfliktpotenzial birgt. Als Erziehungs- und Familienberatungsstelle Meißen bieten wir Familien kontaktlose Begleitung und Betreuung, wie auch emotionale Unterstützung während der Quarantänezeit an.

Wir möchten Sie als Familie in der Quarantänezeit nicht alleine lassen und Ihnen die Möglichkeit geben, auf Probleme und Sorgen zu reagieren, noch bevor sich eine schwierige Situation zuspitzt. Familien möchten wir stark machen gegen aufkeimende Konflikte und den berüchtigten „Lagerkoller“.

Durch die permanente Nähe und die nicht vorhandene Distanz zueinander, können unerwartete Konflikte auftauchen. Aber auch Alltägliches, wie Hausarbeit, Hausaufgaben etc. führen zu häufigeren Auseinandersetzungen in den unterschiedlichsten Konstellationen: zwischen Eltern und Kindern, auf Paarebene oder zwischen Geschwistern. Wir helfen neue Kommunikationswege während der Isolation auszuprobieren, bieten Ideen für die Freizeitgestaltung, helfen zu Tagesstrukturen, beraten zu Erziehungs- und Familienthemen.

Wir als **Erziehungs- und Familienberatungsstelle Meißen** haben ein offenes Ohr für Ihre Fragen und Sorgen rund um den Alltag in der Quarantänezeit mit Kindern und Familien. Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen: wir strukturieren, moderieren, versuchen zu schlichten und sind überzeugt davon, dass mitunter schon ein Denkanstoß von außen hilfreich sein kann, um eine andere Sicht auf die Probleme ermöglichen. Wir möchten Sie während der Quarantänezeit kontaktlos begleiten, so dass sich nicht allein gelassen fühlen und Sie Unterstützung von einer neutralen Person erhalten. Unser Angebot ist für Sie kostenfrei, freiwillig und wir unterliegen der Schweigepflicht.

Wenden Sie sich gern telefonisch unter **03521 732010** oder per E-Mail an efb-meissen@traegerwerk-sachsen.de an uns und wir entscheiden gemeinsam, wie wir Ihnen behilflich sein können.

Das Team der EFB Meißen